



Merelbeke, postdatum.

Hallo judoka's!

Graag een oproep voor vrijwilligers! We zouden het ten zeerste op prijs stellen mochten jullie een handje komen toesteken tijdens de opsmukdagen: zat-zon 11-12 augustus alsook zat-zon 18-19 augustus, telkens van 09 tot 12 uur. Er is voor iedereen wel wat te doen, je hoeft echt geen stielman te zijn om de club (en dus ook jezelf en je mede-judoka's) te helpen bij aanvang van het seizoen. Vandaar: we lappen de ramen, verfrissen de mat, reinigen het sanitair, schrobben de vloeren, we pakken de cafetaria aan, en zorgen dat alles er weer piekfijn uitziet voor de :

### **Eerste training van het nieuwe seizoen op woensdag 22 augustus 2018**

AANDACHT :

- Er zijn **GEEN** kleuter- en jeugdtrainingen in augustus, al deze vangen pas aan op 1 september.
- Initiaties (alle leeftijdsgroepen) vangen eveneens pas aan in september.

Het (onveranderd) inschrijvingsgeld voor een volledig sportjaar is **€ 150 per judoka(\*)**. Gelieve dit bedrag te willen storten op **BE74 0682 0947 9207** van Judoschool Merelbeke - Plataan 4 met vermelding van de naam + de voornaam van de judoka + adres aub, en dit vóór 15 september 2018. **Dit geldt ook voor judoka's waarvan de vergunning pas later op het jaar vervalt**. Voor het kleuterjudo is het inschrijvingsgeld nog steeds € 75.

Naast een sportief jaar op de tatami, met plaats voor techniek én randori, voorzien wij zoals steeds tal van leuke activiteiten : "Met mijn maat op de mat", "Het bezoek van de Sint", "Een oudertraining", "Een gasttraining met de nieuwjaarsreceptie", "Een benefietavond", alsook de afsluitende "Vriendschappelijke Ontmoeting Jeugd".

Zoals je ziet, reden genoeg om er opnieuw bij te willen zijn !

Aan iedereen alvast nog een sprankelende zomer en een bruisende vakantie gewenst !

Het bestuur van JSM

(\*) bij 3 of meer betalende judoka's uit hetzelfde gezin is het inschrijvingsgeld € 100 vanaf de derde judoka.



## LESUREN

De lesuren die in het vorige seizoen zijn ingevoerd blijven van kracht.

Kleuters 1: 4- tot 5-jarigen

Kleuters 2: 5- tot 6-jarigen

Jeugd 1: 6- tot 12-jarigen : witte gordels (incl. initiaties) en gele gordels zonder oranje streepje

Jeugd 2: 6- tot 12-jarigen : gele gordels met één of twee oranje streepjes, alle oranje gordels en alle groene gordels

Volwassenen: 12- tot 99-jarigen

	Kleuters 1	Kleuters 2	Jeugd 1	Jeugd 2	Volwassenen
<b>Maandag</b>				18:45 - 19:45 (*)	
<b>Woensdag</b>			18:00 - 19:00	19:00 - 20:00	20:00 - 21:30
<b>Zaterdag</b>	09:00 - 09:50	09:50 - 10:40	10:45 - 12:00		
<b>Zondag</b>				09:30 - 10:45	10:45 - 12:15

(\*) specifieke randori-training op maandag.